

Для чего нужна артикуляционная гимнастика

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить спастичность (напряжённость) артикуляционных органов;
- подготовить ребёнка к произношению звуков.

Правила выполнения

- Выполнять нужно только те упражнения, которые подобрал вам логопед.
- При выполнении упражнений необходимо соблюдать определённую последовательность – от простых упражнений к более сложным.
- На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе, перед зеркалом. Ребенок должен видеть свои органы артикуляции.
- Удерживать артикуляционное упражнение нужно под счет 5-10 секунд.
- Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения, можно разбить комплекс на блоки по 2-3 упражнения и выполнять их в течении дня.
- Выполнять артикуляционную гимнастику нужно ежедневно.
- Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получается какое-либо движение.

Артикуляционная гимнастика



Любой из нас пришел
На свет на этот
Творить добро,
Надеяться, любить.
Смеяться, плакать,
Но при всем при этом
Должны мы научиться
ГОВОРИТЬ!

Общий комплекс артикуляционных упражнений



1. «Окошечко» - открыть рот (позиция звука «А»), поддержать позу 5-10 секунд, медленно мягко закрыть.

2. «Воротники» - улыбнуться (позиция звука «И»), уголки губ тянем к ушкам. Позу удерживаем от 5 – 10 секунд.

3. «Заборчик» - растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.

4. «Трубочка» - округлить губы и вытянуть вперед, как при произнесении звука «У». Удерживать под счет от 5 до 10. Расслабить губы и повторить упражнение несколько раз.

5. Чередовать «Заборчик» - «Трубочка».

6. «Блинчик» - немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя». Удерживаем «блинчик» от 5 до 10 секунд.



7. «Часики» - приоткрыть рот, кончик языка скользит по верхней губе, затем по нижней (по кругу). За пределы губ не выходить. Губы не поджимать, челюсть не двигать.

8. «Качели» - кончиком языка упираться поочередно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать.

9. «Лошадка» - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение неоднократно, губы улыбаются.